

VAN GANGSTERLAND NAAR EL DORADO

Colombia was het land van cocaïne en tomeloos geweld. Nu is het weer wat het ooit was: El Dorado, Het Gouden Rijk. Jens Holierhoek, journalist en inwoner van hoofdstad Bogota, is je gids.

Tekst Jens Holierhoek *Fotografie* Lure Media Group, lurecityguide.com
Illustratie Alicia van Weert

Kijk, zo kom je nooit van je slechte imago af. Is drugskoning Pablo Escobar bijna een kwart eeuw dood, haalt Netflix hem weer van stal voor de serie *Narcos*. Medellín, de vroegere thuishaven van de topcrimineel, is anno 2016 in niets meer het Medellín uit de hitserie. Recente misdaadcijfers zijn het onwrikbare bewijs. Waar het bewind van Escobar, *Plata o plomo* – geld of kogels –, leidde tot zo'n achtduizend dodelijke slachtoffers, vierde Medellín afgelopen jaar tweehonderd dagen zonder ook maar één moord. Nul, nada. Ongekend voor een stad van drie miljoen inwoners, maar een regelrecht wereldwonder gezien de bloedige geschiedenis. De stad staat symbool voor de grote stappen voorwaarts die Colombia maakt.

El Poblado

In de hippe wijk El Poblado lijken de bendeoorlogen van weleer deze ochtend verder dan ooit. Door de lommerrijke straatjes slenteren westerse vakantiegangers op slippers voorbij – het zijn



Het ultieme 360 graden-overzicht op de stad? Vanaf het hogergelegen Cerro Nutibara ligt Medellín aan je voeten.



Op zondagochtend is een deel van Medellín en Bogotá autovrij. Rechts: Sfeervol Cartagena.



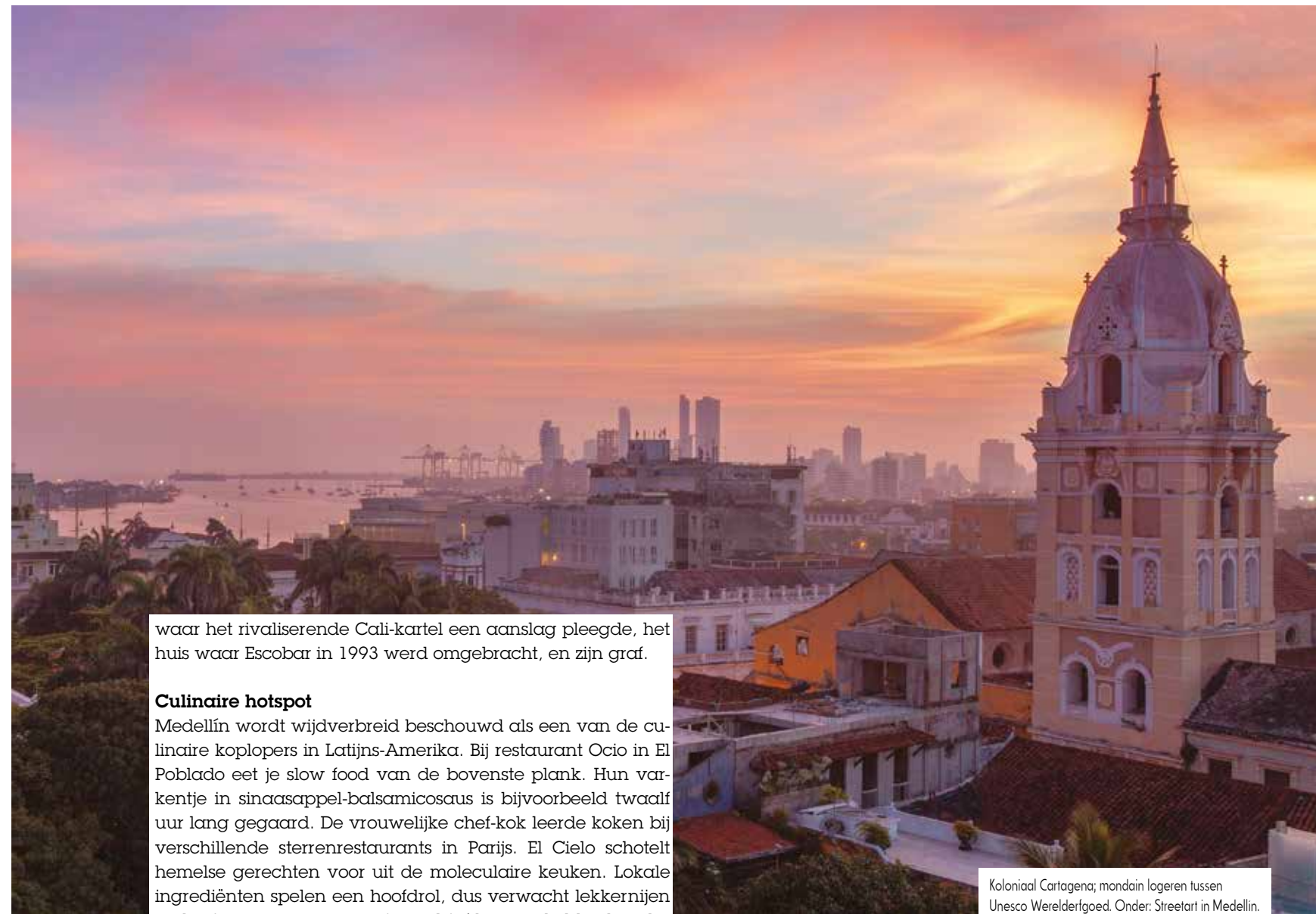
vooral twintigers en dertigers. Ze zijn op weg naar Parque Lleras, het bruisende hart van de wijk, voor een ontbijt bij een van de vele koffiebarretjes. El Poblado is geliefd bij toeristen vanwege de relaxte sfeer en boetiekhotels, met The Charlee als onbetwist middelpunt. Dit hotel – dat hoog boven de omringende laagbouw uittoert – verwelkomt je niet met wit warmer, maar met een zeer eigentijdse receptie in een kunstzinnige omgeving. Wie tijdens het inchecken even omkijkt, ziet direct de fraaie open bar die 's avonds transformeert tot nachtclub. Er is wel een dilemma. Drink je je drankje hier, of op de rooftop-bar met magnifiek uitzicht? Dat is een zorg voor later op de dag; er is voorlopig genoeg te beleven in de stad. Een logische kennismaking met Medellín is het te voet verkennen van de Gouden Mijl: een brede boulevard met aan weerszijden wolkenkrabbers. De winkels en winkelcentra (Santa Fe, La Strada, Oviedo en El Tesoro) langs de route zijn eigentijds en vooral ook upper-class.

Vooruitstrevend

Het gemeentebestuur van Medellín heeft echter niet alleen oog voor de rijken als het gaat om gebiedsontwikkeling. In 2013 versloeg het New York in de verkiezing van meest innovatieve stad ter wereld, dankzij de vooruitstrevende manier om arme en rijke wijken met elkaar te verbinden. Hoe dat in in de praktijk werkt, merk je als je vanuit El Poblado de metro pakt. Bij de halte Acevedo gaat er een kabelbaan de heuvels in naar het natuurgebied Parque Arví. Terwijl je 1.100 meter hoogteverschil overbrugt, scheer je over achterstandswijken. De kabelbaan heeft diverse haltes in die wijken, wat de plaatselijke bevolking een goede verbinding met de voorzieningen in de stad biedt. Al hoeven ze voor de hypermoderne bibliotheek de heuvels niet af, want die is om geletertheid te stimuleren in hun midden gebouwd.

Pablo Escobar

Door het uitstekende openbaar vervoer en de spotgoedkope taxi's zijn alle hoogtepunten van Medellín in korte tijd te bezichtigingen. Aanraders zijn onder meer Cerro Nutibara, een heuvel met 360 graden uitzicht op de stad, en Plaza Botero in het centrum – het plein met de bekende standbeelden in Rubens-proporities. En voor wie gefascineerd is door het verleden: na de *Pablo Escobar Historical Tour of Medellín* weet je alles over werelds beroemdste drugsbaron. In twee uur tijd stop je onder meer bij het Monaco-complex



Koloniaal Cartagena; mondain logeren tussen Unesco Werelderfgoed. Onder: Streetart in Medellín.

waar het rivaliserende Cali-kartel een aanslag pleegde, het huis waar Escobar in 1993 werd omgebracht, en zijn graf.

Culinaire hotspot

Medellín wordt wijdverbreid beschouwd als een van de culinaire koplopers in Latijns-Amerika. Bij restaurant Ocio in El Poblado eet je slow food van de bovenste plank. Hun varkentje in sinaasappel-balsamicosaus is bijvoorbeeld twaalf uur lang geaard. De vrouwelijke chef-kok leerde koken bij verschillende sterrenrestaurants in Parijs. El Cielo schotelt hemelse gerechten voor uit de moleculaire keuken. Lokale ingrediënten spelen een hoofdrol, dus verwacht lekkernijen op basis van yucca en met goudstof besprenkelde chocola-detruffels gevuld met pina colada.

Cartagena: in de voetsporen van Gabriel García Márquez

Vanuit Medellín een vlucht noordwaarts nemen richting het Caraïbische Cartagena is een logisch vervolg voor wie een rondreis door Colombia maakt. De moderne skyline van witte hotelkolossen kun je links laten liggen, want het gebeurt allemaal in de oude ommuurde stad. Dit is Unesco Werelderfgoed en bij elke stap door de intieme straatjes is het koloniale verleden voelbaar. Op de Plaza de los Coches, direct na de centrale toegangspoort, werden in vroegere dagen slaven verhandeld.

Al struinend door de Calle Santo Domingo, langs de gekleurde huizen en overhangende balkons, lijkt je zo in een roman van voormalig inwoner Gabriel García Márquez te zijn gestapt. Zijn beroemdste boek *Liefde in tijden van cholera*, maar ook veel van zijn andere werk, is geïnspireerd op Cartagena. Als de zon begint te zakken is het tijd om de binnenstad te verruilen voor Castillo San Felipe de Barajas. De zonsopgang vanuit dit voormalig Spaanse fort, veertig meter boven de stad, is ongeëvenaard.

Ceviche

Cartagena heeft een overduidelijk mondain karakter. Cruises door de Caraïben meren hier af en naar high-end ver-

DE DRUGSHANDEL IS DE LAATSTE VIJFTIEN JAAR KEIHard AANGEPAKT



RONDREIS

Waar wij het verhaal in Medellín begonnen, is het waarschijnlijk dat Bogotá het begin van je Colombia-reis is. Want KLM vliegt sinds vorig voorjaar vanaf Amsterdam direct op de hoofdstad. Populair is om na twee dagen Bogotá en omgeving zuidwaarts te reizen – via de Tatacoa-woestijn (een kleine Grand Canyon), het archeologische San Agustín en het schilderachtige Popayán – en vervolgens met een lus noordwaarts te gaan. Via Salsa-stad Cali en de beroemde koffieregio wordt dan Medellín bereikt.

En nadat je vervolgens Cartagena hebt bezocht, kun je het Caraïbische noorden niet verlaten zonder vanaf het levendige en eveneens koloniale Santa Marta naar Parque Nacional Tayrona te varen (of te rijden) voor een verder verblijf. In dit nationale park – steevast genoemd in het lijstje mooiste stranden ter wereld – ontmoeten oerwoud en kust elkaar. En als je na een paar dagen luiere vol energie zit, mag een zesdaagse hike naar de Verloren Stad niet ontbreken. Vergelijk het gerust met de Machu Picchu in Peru. Even mooi, maar een stuk avontuurlijker en zeer toeristenlief dankzij de kleine week lichaamsbeweging die een bezoek vereist.

VOOR DE KUST VAN CARTAGENA LIGGEN DE PARADIJSELIJKE EILANDJES ISLAS DEL ROSARIO

tier hoeft je dan ook niet ver te zoeken. Daarvoor zijn de artiestenwijk Getsemani in het algemeen en Cafe Havana en Cafe del Mar in het bijzonder prima adressen. Ceviches – gerechten van rauwe vis die gegaard worden in het zuur van citrusvruchten – zijn typerend voor de kustregio's van Latijns-Amerika. Bij El Boliche Cebicheria proef je ze van de betere soort. Bij Carmen – met dakterrassen – eet je Colombiaans met een verfijnde Aziatische touch in een hippe maar ingetogen omgeving. En blijf gerust hangen voor een van de prima cocktails. Overnachten in Cartagena is zeker geen straf. Het aanbod bovenmoderne hotels is groot. *Top-of-the-bill* is het Santa Clara. Gehuisvest in een zeventiende-eeuws klooster met fenomenale binnentuin kan hier maar weinig tegenop. Eenzelfde combinatie van modern gemak en historie is te vinden in Bastion Luxury Hotel. Hier gaan originele zestiende-eeuwse details samen met een zwembad op het dak. Het inpandige restaurant El Gobernador wordt gerund door de gebroeders Rausch, de bekendste chefs van Colombia.

Genoeg van de stad? Voor de kust van Cartagena liggen zo'n dertig paradijselijke eilandjes die zich samen Islas del Rosario laten noemen. Een dagtochtje is mogelijk, maar op het hoofdeiland



Isla Grande wil – en kun – je zeker een paar nachten blijven in een van de ecolodges.

Leticia: toegangspoort tot de jungle

Eveneens een must-visit is het stadje Leticia. Gelegen op het drielandpunt met Brazilië en Peru de ideale uitvalsbasis voor een bezoek aan de Amazone-jungle. Wat te denken van een tocht naar het apeneiland, kayakken op de Yahuarocaca-meren of een nachtsafari, waarbij naar kaaimannen wordt gezocht? Twijfel overigens niet aan je waarnemingsvermogen als je dobberend over de Amazone plots oog in oog staat met roze dolfinnen. Dit is namelijk het leefgebied van de Orinoco-dolfin. Hij komt alleen voor in het stroomgebied van de Orinoco en de Amazone. Bijzonder is een bezoek aan een van de inheemse indianenstammen, waar ook overnacht kan worden.

Diep in de jungle blijven slapen is mogelijk in een van de ecolodges in het uitgestrekte gebied. Op vijf uur varen van Leticia ligt Ecolodge Palmari aan de Yarvari-rivier in Brazilië. Een andere optie is de Heliconia-ecolodge even verderop. De luxe van Medellín en Cartagena zullen beide onderkomens logischerwijs niet evenaren, maar aan deze rijkdom van de natuur kan geen vijfsterrenhotel tippen. Te midden van diverse flora en fauna (alleen Brazilië kent meer plant- en diersoorten) besef je: El Dorado bestaat echt.

Lens Halierhoek is freelance journalist en woont sinds 2014 in Bogota. Op colombiablog.nl geeft hij tips over het reizen in zijn nieuwe vaderland.

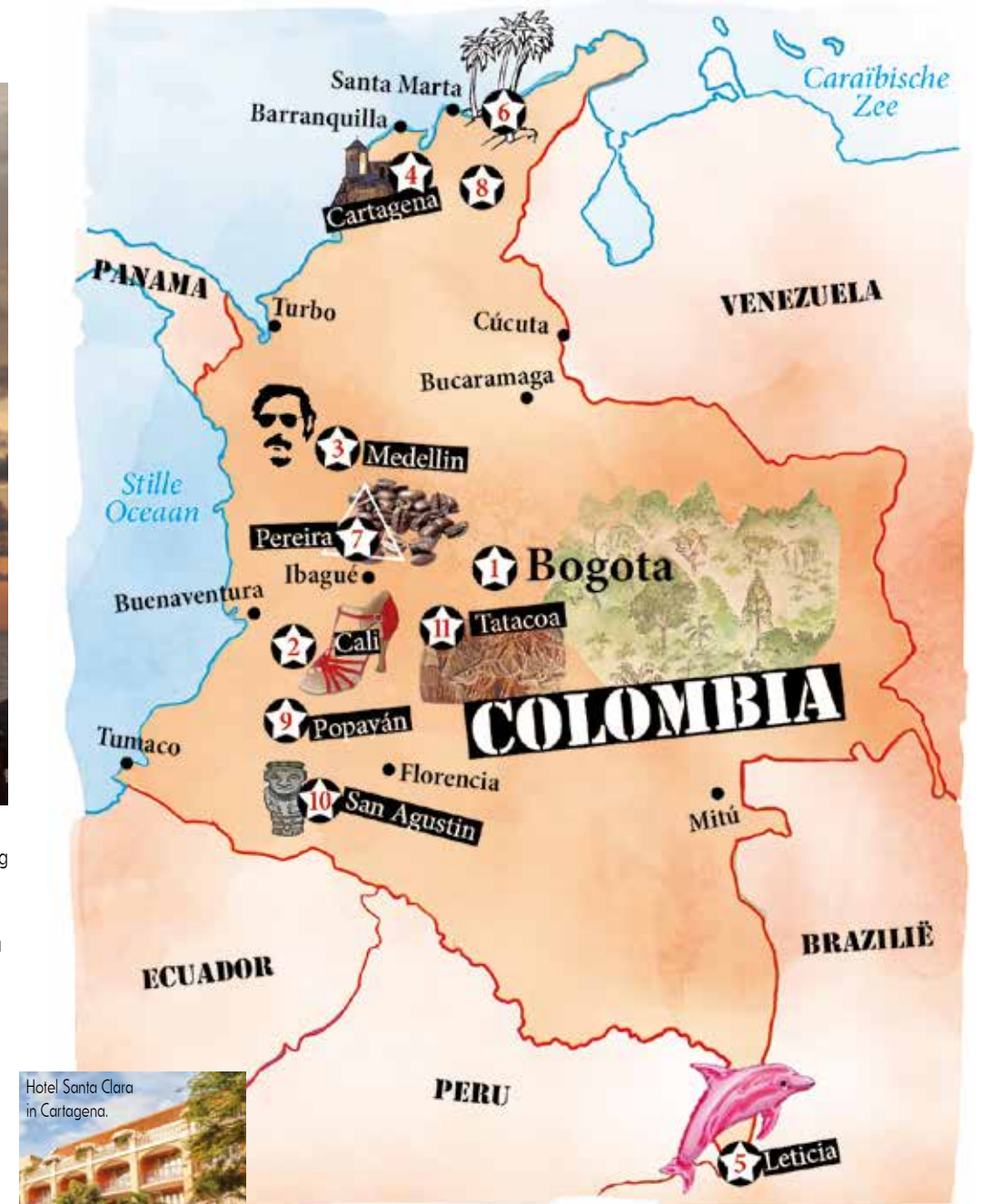


ETEN, DRINKEN, SLAPEN

Bogota: Onthoud Zona G en Zona T. De upcoming Zona G staat vooral voor lekker eten. Van Colombiaans tot Peruaans en van Japans tot Mediterraans. Zona T (op zijn beurt weer gelegen in Zona Rosa) is een uitgaansgebied annex winkelparadijs: Louis Vuitton, Dolce & Gabbana, Tiffany & Co. en Colombiaanse ontwerpers als Olga Piedrahita, Pepa Pombo en Bettina Spitz. Een van de fijnste hotels van Bogota is Click Clack Hotel, vol met avant-garde design.

Cartagena: In het historische centrum is het zeer charmante restaurant Alma een eye-catcher. Meer Cartagensek is namelijk niet te vinden. In het beroemde Santa Clara Hotel is restaurant 1621 gevestigd. Een eigentijdse keuken die lokale ingrediënten toepast. In de Bohemiaanse wijk Getsemani eet je bij Marea by Rausch. Bij de beroemde kokende broers – ook al actief in hotel El Gobernador – is het uitstekend vis eten. Slapen doe je in het sfeervolle Hotel Monterrey in koloniale stijl.

Medellin: Het best op een oor gaan in Medellín doe je in de (uitgaans)wijk El Poblado of aan de Gouden Mijl (Milla de Oro). Naast de gerenommeerde hotelketens is er The Charlee, dat als lifestyle hotel een aanrader is. In El Poblado eet je bij het regionaal vermaarde Mondongo's (streekgerechten uit Antioquia) of bij Mystique, waar een voormalig advocaat nu keukenprins is. In Situ, voor een goede lunch, is gehuisvest in een moderne minimalistische villa in de botanische tuin van de stad.



1 Bogota - Ideale uitvalsbasis voor een bezoek aan het koloniale Villa de Leyva of natuurparken Chingaza en Chicaque, al biedt de hoofdstad met prima musea, restaurants en high-end winkels, voldoende vertier. **2 Cali** - Salsa-hoofdstad van de wereld. Pak de dansschoenen maar in. **3 Medellín** - Bina een kwart eeuw na Pablo Escobar is het moderne Medellín het toonbeeld van de wederopstanding van Colombia. **4 Cartagena** - De koloniale ommuurde oude stad heeft een plek op de Unesco-erfgoedlijst en vanuit hier is het prima eilandhoppertje. **5 Leticia** - Toegang tot de Amazone-jungle met al haar natuurpracht. Sta oog in oog met de roze rivierdolfijn en inheemse indianenstammen. **6 Parque Nacional Tayrona** - Oerwoud ontmoet strand. Paradijs voor backpackers en ecolodge-liefhebbers. **7 Koffie-driehoek** - Het gebied tussen de plaatsen Manizales, Pereira en Armenia staat bekend om haar koffieplantages en -alombeschouwd - de beste koffie ter wereld. **8 La Ciudad Perdida** - Een hike van drie dagen heen en drie dagen terug, brengt je bij het toeristenluwe alternatief voor Machu Picchu. **9 Popayán** - De witte stad is een verzamelpaas van koloniale kerkes en huiskes. En van de intellectuelen en kunstenaars. **10 San Agustín** - Een van de belangrijkste archeologische vindplaatsen van Zuid-Amerika. Een mysterieuze indianenstam bouwde de beelden die je er als grafzerken ziet staan. **11 Tatacoa-woestijn** - De Colombiaanse mini-Grand Canyon.

COLOMBIA ANNO 2016

Met presidenten als Alvaro Uribe en zijn opvolger Juan Manuel Santos aan de macht is de drugshandel de laatste vijftien jaar keihard aangepakt en toenadering met de marxistische rebellenbeweging FARC gezocht. Investeerders weten Colombia inmiddels te vinden, wat heeft bijgedragen aan een economie die al jarenlang een van de groei-briljantjes van Zuid-Amerika is. In hun kielzog merken steeds meer toeristen dat het sein op groen is gezet. Want met de veiligheid zit het in de toeristenoorden goed, blijkt ook uit een positief reisadvies van de Nederlandse Rijksoverheid.



Islas del Rosario: 27 paradijselijke eilandjes voor de kust van Cartagena.